



UNIVERSITAS PROF. DR. MOESTOPO (BERAGAMA)
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

Jalan Bintaro Permai Raya No. 3 Jakarta 12330
Telp. 73885254, Fax. 73885253 E-mail : fkg@moestopo.ac.id

SURAT TUGAS

No.714/D/FGG/IX/2020

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi – Universitas Prof. Dr. Moestopo (Beragama) menugaskan nama tenaga pendidikan tetap FKG – UPDM (B) tersebut dibawah ini :

Yufitri Mayasari, drg., M.Kes

Untuk membuat buku dengan judul :

"Yuk Mengenal Alat Menyikat Gigi"

Demikian surat tugas ini untuk dapat diketahui.

Jakarta, 15 Agustus 2020

Dekan,



Prof. Dr. Budiharto, drg., SKM

Tiara Fahriliyandi Putri, S.KG
Thania Putri Ratnasari, S.KG
Yufitri Mayasari, drg, M.Kes

YUK MENJENAL ALAT MENYIKAT 9191

ILUSTRATOR &
LAYOUTER
GUGUM RAYI NUGRAHA

PROFIL



Yufitri
Mayasari, drg, M.Kes

DEPARTMENT OF DENTISTRY
FACULTY OF DENTISTRY
UNIVERSITY OF PROF. DR. BOETOCO (BRAGARA)



Thania
Putri
Ratnasari, S.KG

DEPARTMENT OF DENTISTRY
FACULTY OF DENTISTRY
UNIVERSITY OF PROF. DR. MOESTOH
(SERANG)



Tiara
Fahriliyandi
Putri, S.KG

DEPARTMENT OF DENTISTRY
FACULTY OF DENTISTRY
UNIVERSITY OF PROF. DR. MOESTOH
(SERANG)



Gugum
Rayi
Nugraha

ILUSTRATOR &
LAYOUTER





Departemen Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Prof. Dr. Moestopo (Beragama)





HI





KONSEP & TEKS :

Tiara Fahriliyandi Putri, S.KG
Thania Putri Ratnasari, S.KG
Yufitri Mayasari, drg, M.Kes

ILUSTRATOR :

GUGUM RAYI
NUGRAHA



P R A K A T A

Alhamdulillahirabbil'aalamin, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena Ridho-Nya buku ini terselesaikan hingga dapat diterbitkan.

Kesehatan dan kebersihan rongga mulut perlu diperhatikan sejak anak usia dini dengan cara melakukan pembersihan rutin menggunakan alat yang tepat. Buku "Yuk, Mengenal Alat Menyikat Gigi" ingin mengajak adik-adik yang didampingi oleh orang tua untuk mengetahui alat-alat yang digunakan selama menyikat gigi.

Terselesaikannya buku ini juga tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak. Penulis menyampaikan terima kasih kepada Kepala Departemen Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat (IKGM) FKG Moestopo beserta staff karena telah memberikan dukungan dan saran selama penyusunan buku ini. Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada teman-teman profesi klinik IKGM atas dukungannya.

Akhir kata, penulis berharap agar buku ini dapat memberi manfaat kepada pembaca dan melalui buku ini semoga dapat memotivasi adik-adik untuk rajin menyikat gigi.

Penulis



SIKAT GIGI



SIKAT GIGI 2 X SEHARI, YAITU :

PAGI
SETELAH
SARAPAN



MALAM
SEBELUM
TIDUR

Menyikat gigi dengan durasi 2 menit dan gerakannya harus sesuai dengan usia dan kondisi giginya.

KRITERIA SIKAT YANG BAIK :

Bulu sikat
lembut

Mudah
Dibersihkan

Ukuran sikat disesuaikan
usia pengguna



1

2



3

PASTA GIGI ●



Kadar fluoride dalam pasta gigi untuk anak dan orang dewasa , antara lain :



1000-
1500 ppm

DEWASA



1000-
1100 ppm

ANAK-ANAK

Anak-anak mulai menggunakan pasta gigi apabila sudah dapat berkumur.

CARA PENGGUNAAN

pasta gigi diletakkan selebar bulu sikat kemudian diratakan sepanjang bulu sikat.



4

BENANG GIGI ●

Siapkan benang gigi sepanjang 45 cm lalu ujung benang gigi dilingkarkan pada dua jari telunjuk.



Benang gigi dimasukan ke setiap sela-sela gigi dan agar efektif benang gigi harus ditarik disekitar lengkung gigi sehingga kontak dekat dengan permukaan gigi.

5

6

SIKAT *INTERDENTAL*

Sikat *interdental* yang sering disebut juga *interdental brushes* atau *proxal brush* memiliki beberapa variasi bentuk dan ukuran. Bentuk yang paling umum digunakan yaitu bentuk kerucut atau runcing dan dibuat dengan bantuan pegangan berbahan plastik atau metal untuk memudahkan penggunaannya ke bagian sela-sela gigi.

CARA PENGGUNAAN :

Letakan sikat *interdental* di bagian sela-sela gigi dengan gerakan maju mundur.



9

PEMBERSIH LIDAH ●

CARA PENGGUNAAN :

- Letakan pembersih lidah sejauh mungkin pada bagian belakang.
- Tarik pembersih lidah ke arah depan dengan sedikit tekanan, pastikan mencakup seluruh bagian lidah dan lakukan dengan perlahan
- Bersihkan kotoran pada pembersih lidah dibawah air mengalir
- Ulangi beberapa kali hingga kotoran tidak ada lagi.

10

TAHUKAH KAMU?

DISCLOSING AGENT



Disclosing agent adalah bahan yang digunakan untuk melihat ada tidak nya plak di gigi kita, sehingga kita dapat mengetahui seberapa bersih gigi kita.

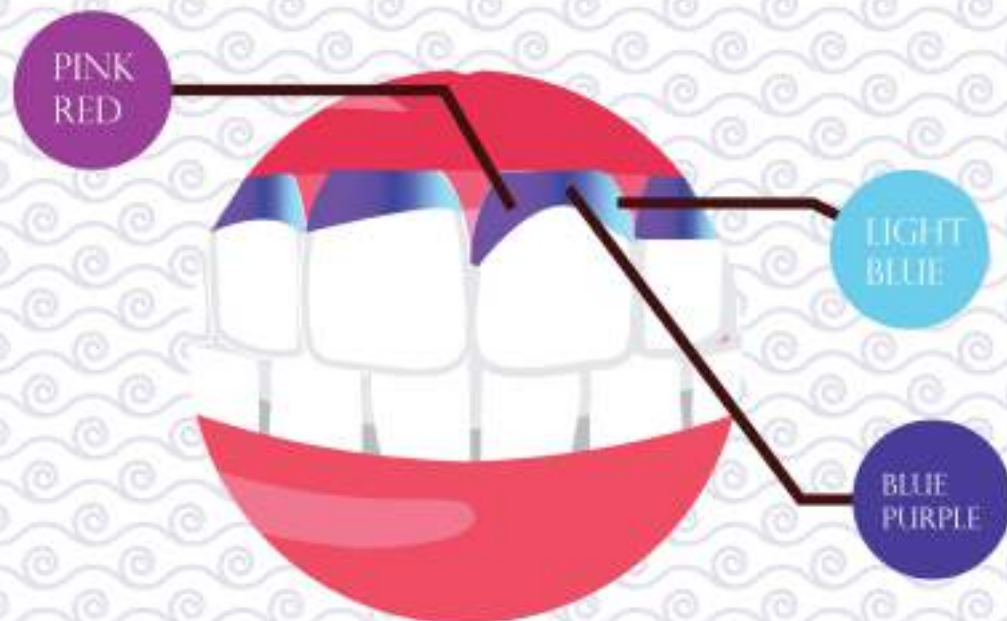
CARA PAKAI :

- Aplikasikan gel keseluruhan permukaan gigi menggunakan sikat gigi lalu ratakan dengan lidah.
- Kumur satu kali
- Lihat perubahan warna menggunakan cermin

TAHUKAH KAMU?



PERBEDAAN WARNA DISCLOSING AGENT



PINK
RED

LIGHT
BLUE

BLUE
PURPLE

- Permukaan gigi bersih
- Gigi sudah tidak dibersihkan selama 48 jam.
- Gigi sudah tidak dibersihkan selama 3 hari, maka dari itu risiko akan karies gigi sangat tinggi.



DO!



Berkumur cukup satu kali agar ikatan fluoride tidak hilang



Selalu bersihkan alat-alat menyikat gigi setelah digunakan



Jaga alat selalu bersih dan kering

15



DONT!



Jangan memegang bulu sikat dengan tangan yang kotor



Jangan nyalakan keran air selama menyikat gigi.



Alat menyikat gigi tidak boleh dipinjamkan oleh orang lain

16

LEMBAR INTERAKTIF

??

Yuk, bantu untuk cari dan pasangkan gambar alat menyikat gigi yang sesuai namanya dengan menarik garis.

SIKAT
INTERDENTAL

BENANG
GIGI

SIKAT &
PASTA GIGI

PEMBERSIH
LIDAH





REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202028088, 15 Agustus 2020

Pencipta

Nama : **Yufitri Mayasari, drg., M.Kes., Tiara Fahriliyandi, drg.**

Alamat : Jalan Beo, No 8A, RT/RW 005/003, Kelurahan Pesanggrahan, Kecamatan Pesanggrahan, Kota Jakarta Selatan, DKI Jakarta , Jakarta Selatan, Dki Jakarta, 12320

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Yufitri Mayasari, drg., M.Kes., Tiara Fahriliyandi, drg.**

Alamat : Jalan Beo, No 8A, RT/RW 005/003, Kelurahan Pesanggrahan, Kecamatan Pesanggrahan, Kota Jakarta Selatan, DKI Jakarta , Jakarta Selatan, 7, 12320

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**

Judul Ciptaan : **Yuk Mengenal Alat Menyikat Gigi**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 12 Mei 2019, di Yogyakarta

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000200239

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Yufitri Mayasari, drg., M.Kes.	Jalan Beo, No 8A, RT/RW 005/003, Kelurahan Pesanggrahan, Kecamatan Pesanggrahan, Kota Jakarta Selatan, DKI Jakarta
2	Tiara Fahriliyandi, drg.	Jl. Nangka, RT/RW 004/005, Kel/Desa Bojong Rawalumbu, Kec. Rawalumbu, Kota Bekasi, Prov. Jawa Barat
3	Thania Putri Ratnasari, SKG.	Jl. Lebak Bulus II Kav. 38, RT/RW 005/004, Kel/Desa Cilandak Barat, Kec. Cilandak, Kota Jakarta Selatan, DKI Jakarta

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Yufitri Mayasari, drg., M.Kes.	Jalan Beo, No 8A, RT/RW 005/003, Kelurahan Pesanggrahan, Kecamatan Pesanggrahan, Kota Jakarta Selatan, DKI Jakarta
2	Tiara Fahriliyandi, drg.	Jl. Nangka, RT/RW 004/005, Kel/Desa Bojong Rawalumbu, Kec. Rawalumbu, Kota Bekasi, Prov. Jawa Barat
3	Thania Putri Ratnasari, SKG.	Jl. Lebak Bulus II Kav. 38, RT/RW 005/004, Kel/Desa Cilandak Barat, Kec. Cilandak, Kota Jakarta Selatan, DKI Jakarta

