



**PENGGUNAAN CHEEK PLUMPER DALAM
MENINGKATKAN ESTETIK PEMAKAI GIGI TIRUAN**

MAKALAH KARYA ILMIAH

DISUSUN OLEH :

Elin Hertiana, drg., Sp.Prof

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS PROF. DR. MOESTOPO (BERAGAMA)
JAKARTA**

2021

PENGGUNAAN CHEEK PLUMPER DALAM MENINGKATKAN ESTETIK PEMAKAI GIGI TIRUAN

Elin Hertiana

Departemen Prostodonsia, FKG Universitas Prof. Dr. Moestopo (Beragama)

1220@dsn.moestopo.ac.id

ABSTRAK

Penuaan dapat menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi estetik wajah, karena biasanya terjadi kehilangan gigi dan proses alveolar, kehilangan tonisitas otot, kehilangan elastisitas kulit dan gangguan fungsi. Gigi tiruan berfungsi untuk mengembalikan kemampuan mengunyah, berbicara, memberikan dukungan untuk otot wajah, dan meningkatkan penampilan wajah dan senyum. Namun, untuk pasien yang memiliki kondisi pipi yang cekung dan turun, penggunaan gigi tiruan saja tidak cukup karena biasanya pipi tetap tidak terdukung oleh sayap gigi tiruan. Untuk itu perlu ditambahkan *cheek plumper* pada gigi tiruan tersebut. *Cheek Plumper* adalah protesa untuk meningkatkan dukungan pada pipi cekung di dekat regio premolar-molar sehingga memberikan estetik wajah yang lebih baik. Ada 2 jenis *cheek plumper*, yaitu *und detachable* dan *detachable cheek plumper*. Tiap jenis memiliki kelebihan dan kekurangan masing-masing sehingga dokter gigi harus memilih jenis mana yang sesuai dengan kondisi pasien.

Kata kunci : pipi cekung, gigi tiruan, *cheek plumper*

ABSTRACT

Aging can be one of the factors that affect facial esthetics, because usually there is loss of teeth and alveolar process, loss of muscle tonicity, loss of skin elasticity and impaired function. Dentures function to restore the ability to chew, speak, provide support for facial muscles, and improve facial appearance and smile. However, for patients who have slumping cheeks, the use of dentures is not sufficient because usually the cheeks remain not supported by the denture flange. It is necessary to add a cheek plumper to the denture. The Cheek Plumper is a prosthesis to increase support on the slumping cheeks near the premolar-molar region thereby providing better facial aesthetics. There are 2 types of cheek plumper : *und detachable* and *detachable cheek plumper*. Each type has advantages and disadvantages so the dentists must choose according to patient's condition.

Key words : slumping cheek, denture, cheek plumper

PENDAHULUAN

Penuaan dapat menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi estetika wajah, karena biasanya terjadi kehilangan gigi dan proses alveolar, kehilangan tonisitas otot, kehilangan elastisitas kulit dan gangguan fungsi.¹ Prevalensi kehilangan gigi yang paling tinggi ditemukan pada usia 65-74 tahun, yaitu 96%, sehingga semakin bertambahnya usia maka kejadian kehilangan gigi akan semakin meningkat.²

Kondisi kehilangan gigi pada usia lanjut mempengaruhi estetika wajah dari pasien, terutama pasien dengan kehilangan seluruh gigi. Kehilangan gigi diikuti dengan adanya resorpsi alveolar ridge dan hilangnya tonus otot. Otot masseter dan buccinator merupakan otot utama dari pipi dan fungsi utama dari otot tersebut adalah membantu dalam mengunyah makanan. Pada susunan gigi yang normal dan lengkap, gigi memberikan dukungan kepada otot-otot wajah tersebut yang bertanggung jawab dalam membentuk eksternal bibir dan pipi. Namun, pasien usia lanjut dengan kehilangan gigi dapat membuat otot-otot menjadi lemah dan tidak berfungsi sebagaimana mestinya. Hal ini menimbulkan kerutan pada kulit, serta bibir dan pipi akan tampak cekung dan turun.³⁻⁵

Gigi tiruan berfungsi untuk mengembalikan kemampuan mengunyah, berbicara, memberikan dukungan untuk otot wajah, dan meningkatkan penampilan wajah dan senyum. Namun, untuk pasien yang memiliki kondisi pipi yang cekung dan turun, penggunaan gigi tiruan saja tidak cukup karena biasanya pipi tetap tidak terdukung oleh sayap gigi tiruan. Untuk itu perlu ditambahkan *cheek plumper* pada gigi tiruan tersebut.¹

Cheek plumper atau *cheek lifting* merupakan komponen tambahan pada sisi bukal gigi tiruan rahang atas yang pada dasarnya bertujuan untuk mendukung dan menyokong pipi agar tampak lebih padat atau berisi, sehingga memberikan tampilan yang lebih muda. *Cheek plumper* ini sangat berguna bagi pasien yang kehilangan seluruh gigi posterior di rahang

atas, yang menyebabkan pipi tampak lebih cekung dan menurun.⁶ Dalam makalah ini akan dijelaskan lebih lanjut mengenai *cheek plumper*.

TINJAUAN PUSTAKA

Cheek Plumper

Cheek Plumper adalah prostesa untuk meningkatkan dukungan pada pipi cekung di dekat regio premolar-molar sehingga memberikan estetik wajah yang lebih baik. *Cheek Plumper* biasanya digunakan pada pasien-pasien yang kehilangan banyak gigi terutama gigi posterior rahang atas, mengalami resorpsi tulang alveolar, memiliki pipi yang cekung, serta mementingkan faktor estetik untuk mengembalikan penampilan.⁷

Klasifikasi *Cheek Plumper*

Berdasarkan perlekatan pada gigi tiruan, *cheek plumper* dapat diklasifikasikan menjadi 2 jenis, yaitu:

1. *Undetachable Cheek Plumper*

Yaitu komponen tambahan yang tidak dapat dilepas pasang atau tidak dapat dipisahkan dari gigi tiruan sehingga menjadi satu dengan bagian sayap dari gigi tiruan tersebut (Gambar 1). Perlekatan *undetachable cheek plumper* yang permanen atau tidak dapat dilepas pasang tersebut, membuat *cheek plumper* jenis ini memiliki kekurangan, seperti meningkatnya berat dari gigi tiruan, sehingga dapat menghambat retensi dari gigi tiruan rahang atas dan menyulitkan saat insersi. *Undetachable cheek plumper* juga tidak dapat digunakan pada pasien yang memiliki keterbatasan dalam membuka mulut.^{5,8}



Gambar 1. *Undetachable cheek plumper* ⁸

2. *Detachable Cheek Plumper*

Pada *detachable cheek plumper*, bagian *plumper* nya dapat dilepaskan dari gigi tiruan atau dengan kata lain *detachable cheek plumper* ini dapat dilepas pasang oleh pasien. Oleh sebab itu *detachable cheek plumper* mudah dibersihkan, serta tidak meningkatkan berat dari gigi tiruan sehingga lebih disukai dibandingkan *undetachable cheek plumper*. Terdapat berbagai macam jenis perlekatan yang menghubungkan antara *plumper* dengan gigi tiruan rahang atas yaitu dengan magnet, *push-button*, dan *die pin retained* (Gambar 2).^{3,9}



Gambar 2. *Detachable cheek plumper* ^{1,4}

PEMBAHASAN

Menurut *Glossary of Prosthodontics Term* (GPT-19), estetik gigi tiruan didefinisikan sebagai efek yang dihasilkan oleh gigi tiruan sehingga mempengaruhi kecantikan dan daya tarik seseorang.¹⁰ Estetik gigi tiruan tidak hanya terbatas pada pemilihan gigi yang berdasarkan faktor-faktor seperti bentuk, warna, susunan dan jenis kelamin. Proses penuaan

merupakan perubahan yang drastis termasuk atrofi jaringan, lipatan sulkus dan lipatan wajah yang berlebihan sehingga berdampak pada estetik wajah. Hal ini terjadi karena hilangnya penyangga tulang alveolar dan gigi yang menyebabkan menurunnya sepertiga bagian bawah wajah. Hal ini juga menyebabkan pendalaman pada sulkus nasolabial, sudut mulut menurun, hilangnya batas vermilion dan kerutan yang berlebihan pada bibir. Kehilangan gigi posterior menyebabkan hilangnya penyangga pipi, yang cenderung bergerak ke medial untuk bertemu dengan lateral lidah.⁷

Dengan hilangnya gigi posterior, pipi cenderung menjadi cekung beberapa derajat dan bergerak ke medial menyentuh lateral lidah.⁴ Pipi yang cekung dapat disebabkan karena oleh proses fisiologi yang normal atau kondisi patologi, seperti hemihipertrofi, *Bell's palsy*, luka bakar, bedah maksilofasial, kerusakan marginal cabang dari saraf wajah. Pemulihan bentuk luar dari bibir dan pipi merupakan bagian utama dari perawatan gigi.¹¹

Akibat tampilan pipi dan otot wajah yang tampak menurun, *cheek plumper* digunakan pada gigi tiruan konvensional. *Cheek plumper* digunakan sebagai komponen tambahan pada pembuatan gigi tiruan untuk mendukung pipi yang menurun atau tidak terdukung sehingga dapat meningkatkan estetik wajah. Komponen tambahan ini tidak terlihat selama berbicara dan harus nyaman bagi pasien sesuai dengan tujuannya. Protosa ini dapat digabungkan sebagai perlekatan yang cekat (*undetachable cheek plumper*) atau lepas pasang (*detachable cheek plumper*) dan dapat dipasang baik pada gigi tiruan sesuai kebutuhan dari kasus tanpa mempengaruhi retensi dan estetik.^{11,12}

Berdasarkan parameter klinis, pembuatan *cheek plumper* pada gigi tiruan rahang atas lebih menguntungkan dibandingkan pada gigi tiruan rahang bawah. Keuntungan dari *undetachable cheek plumper* adalah mudah digunakan, pasien nyaman, tidak ada celah antara *cheek plumper* dan gigi tiruan, serta kemungkinan terpasangnya protosa ini dengan baik. Protosa yang telah selesai tersebut dapat meningkatkan fungsi, kenyamanan, dan juga

meningkatkan penampilan dan kesehatan psikososial dari pasien. Sedangkan *detachable cheek plumper* memiliki keuntungan, dimana *cheek plump*nya dapat dilepas pasang jika timbul kelelahan otot akibat penggunaan jangka panjang. *Detachable cheek plumper* merupakan pilihan terbaik pada pasien dengan kondisi mulut yang sedikit sulit dibuka. *Detachable cheek plumper* digunakan untuk mengurangi berat dari gigi tiruan dan untuk mengurangi adanya kelelahan otot. Pemasangan dan pelepasan dari gigi tiruan juga dipermudah dengan adanya *detachable cheek plumper*. Dokter gigi dapat memilih jenis *cheek plumper* dan perlekatan tambahan yang sesuai menurut ketebalan dan ketinggian dari sayap gigi tiruan dan kecekatan gigi tiruan.^{11,12}

KESIMPULAN

Proses penuaan serta kehilangan gigi terutama gigi posterior dapat menyebabkan pipi menjadi turun dan cekung. Pipi yang cekung dapat membuat seseorang terlihat lebih tua sehingga berdampak negatif pada psikologis pasien. *Cheek plumper* adalah protesa untuk meningkatkan dukungan pada pipi cekung di regio premolar-molar sehingga dapat berfungsi dalam meningkatkan estetik wajah pasien.³

REFERENSI

1. Tripathi J, Singh M, Tripathi N. An Innovative Approach To Enhance Facial Aesthetics Using Detachable Cheek Plumper-A Case Report. *European Journal of Pharmaceutical and Medical Research*. 2020;7(4):531-533.
2. Begum SKS, Reddy VCS, Kumar RVSK, Sudhir KM, Srinivasulu G, Ali SKN. Tooth Loss Prevalence and Risk Indicators Among Adult People Visiting Community Health Centers in Nellore District, Andhra Pradesh: A Cross-Sectional Study. *J Indian Assoc Public Health Dent*. 2016;14(4): 413-418.

3. Virdiya NM, Palaskar JN, Wankhade J, Joshi N. Detachable Cheek Plumpers With Different Attachments For Improving Esthetics in A Conventional Complete Denture: A Clinical Report. *The Journal of Prosthetic Dentistry*. 2016;117(5): 592-596.
4. Dhakne VM, Jadhav P, Limaye M. Cheek Plumper : A Unique Way to Enhance Facial Aesthetics. *Int J Res Reports Dent*. 2018;1(1):1-4.
5. Mishra P, Mantri SS, Deogade S, Gupta P. Denture Esthetics: There is More Than Teeth Replacement. *Journal of Dental and Medical Sciences*. 2014;13(9): 65-67.
6. Naik NR. Aesthetic Management of A Completely Edentulous Patient With The Help of Cheek Plumper and Neutral Zone Approach. *J Cont Med A Dent*. 2015;3(2): 54-56.
7. Deogade SC. Magnet Retained Cheek Plumper in Complete Denture Esthetics: a case report. *J Dent Tehran Univ Med Sci*. 2014;11(1):100-105.
8. Patil S, Dange SP, Khalikar S, Mahale K. A Cheek Lifting Appliances for Slumping of Cheek : A Case Report. *International Journal of Current Research*. 2019;11(8):6189-91.
9. Rodrigues MT, Bukkapatnam S, Alva B. Improving Facial Esthetics with Cheek Plumpers: Case Reports. *International Journal of Applied Dental Sciences*. 2020;6(4):149-152.
10. The Glossary of Prosthodontic Term : Ninth Edition. *J Prosthet Dent*. 2017;117(5S):e31.
11. Raju R, Alani MM, Francis G, PB Reba. A Technique To Improve Complete Denture Esthetics Using Cheek Plumpers: A Case Report. *Journal of Dental and Medical Sciences*. 2020;19(2): 52-54.
12. Tripathi J, Singh M, Tripathi N. An Innovative Approach To Enhance Facial Aesthetics Using Detachable Cheek Plumper-A Case Report. *European Journal of Pharmaceutical and Medical Research*. 2020;7(4):531-533.